



Sophro-Centre, Neuchâtel

Journée pour lycéens et étudiants

Toute une journée pour se préparer par des techniques de sophrologie à vivre les examens sereinement dans de bonnes conditions.

Apprendre à gérer le stress et à utiliser toutes ses capacités pour réussir.

Samedi 5 novembre de 09.00 à 16.00

120.- par personne 200.- pour 2 personnes

Tenue confortable