



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours sophro-dos 2019

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps

Maintenir le tonus.

**En matinée le jeudi de 10h.15 à 11h.15      20.- frs la séance à payer sur place.**

17.-24.-31.- janvier

07.-14.-21.- février

07.- 14.- 21.-28.- mars

04.- 11.- avril

02.-09.-16.-23.- mai

06.-13.- juin