



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours sophro-dos 2023

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps.

Maintenir le tonus.

En matinée le vendredi de 10h15 à 11h15

20.-frs la séance à payer sur place / 120.-frs les 6 séances

25 aout / 01-08-15-22-29 septembre

En matinée le vendredi de 10h15 à 11h15

20.-frs la séance à payer sur place / 140.-frs les 7 séances

27 octobre / 03-10-17-24 novembre / 01-08 décembre