



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours sophro-dos 2021

Ouvert à tous, recommandé lors de fibromyalgie.

Libérer les tensions du dos et des membres.

Détendre et assouplir le corps

Maintenir le tonus.

En matinée le Vendredi de 10h15 à 11h15 20.- frs la séance à payer sur place
ou 7 séances 140.- frs

20-27 août

03-10-17-24 septembre

01-29 octobre

05-12-19-26 novembre

03-10 décembre

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21