



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours séniors 2021

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre. Bien vivre et positiver.

Peut être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

**Cours 1478** : Mardi 14h45 à 15h45 7 séances 140.- frs / couple 260 frs

La séance 20.- frs / AVS 17.- frs

17-24-31 août

07-14-21-28 septembre

**Cours 1479** : Mardi 14h.45 à 15h.45 7 séances 140.- frs / couple 260.- frs

La séance 20.- frs / AVS 17.- frs

26 octobre

02-09-16-23-30 novembre

07 décembre