



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour retraité 2019

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre, Bien vivre et positiver

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

Cours 1967: Mardi 14h.45 à 15h.45 9 séances 180.- AVS 17.- la séance

15.- 22.- 29.- janvier 05.- 12.- 19.- février 15.- 12.- 19.- mars

Cours 1968: Mardi 14h.45 à 15h.45 9 séances 180.-frs AVS 17.- la séance

26.- mars 02.- 09.- 30.- avril

07.- 14.- 21.- 28.- mai 04.- juin