



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours pour senior 2022

Destiné à toute personne désireuse de pratiquer la sophrologie pour mieux dormir et mieux se détendre. Bien vivre et positiver.

Peux être suivi par séances s'annoncer par tel. 032 725 91 25

**Mardi 14h.45 à 15h.45    6 séances 120.-frs / couple 220.-frs / AVS 17.-frs la séance**

### **Cours 1480**

18.-25 janvier / 01.-08.-15.-22 février

### **Cours 1481**

15.-22.-29 mars / 05 avril / 03.-10 mai

### **Cours 1482**

17.-24.-31 mai / 07.-14.-21 juin