



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours pour enfants 2024

Améliorer la concentration et la confiance en soi.

Apprendre à mobiliser et à gérer son énergie pour évoluer dans le sport, à l'école et dans la vie.

Cours 1378 : Jeudi de 17h30 à 18h30

6 séances 120.- / 2^{ème} enfants 100.-

23-30 mai / 06-13-20-27 juin

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21