



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours de sophro à l'aube

Profitez de la disponibilité du matin pour vivre plus intensément une pratique de sophrologie.

Préparez-vous positivement à vos activités de la journée.

**Cours 398 : jeudi** de 07h.00 à 07h.30 6 séances 60.-frs

**25.- aout**

**01.- 08.- 15.- 22.- 29.- septembre**

**27 octobre**

**03.- 10.- 17.- 24.- novembre**

**01.- 08.- 15 décembre**