



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de sophrologie à l'aube 2018

Profitez de la disponibilité du matin pour vivre plus intensément une pratique de sophrologie.

Préparez-vous positivement à vos activités de la journée.

Cours 344: vendredi de 07h.00 à 07h.30 10.- la séances 6 séances 60.- frs

19.-26.- janvier

02.-09.-16.- février

23.- mars

Cours 345 : vendredi de 07.00 à 07.30 10.-frs la séance 9 séances 90.- frs

20.- 27.- avril

04.-11.-18.-25.- mai

01.-08.-15.- juin