



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2019

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 642 : mardi de 20h à 21.h 9 séances 180.- frs couple 340.-frs

15.- 22.- 29.- janvier 05.- 12.- 19.- février 05.- 12.- 19.- mars

Cours 643: jeudi de 18h.45 à 19h.45 6 séances 180.-frs couple 340.-frs

17.- 24.- 31.- janvier 07.- 14.- 21.- février 07.- 14.- 21.- mars

Cours 644 : mardi de 20h. à 21h. 9 séances 180.-frs couple 340.- frs

26.-mars 02.- 09.- 30.- avril 07.- 14.- 21.-28.- mai 04.- juin

Cours 645 : jeudi 18.45h à 19.45h 9 séances 180.-frs couple 340.-frs

25.- mars 04.- 11.- avril 02.- 09.- 16.- 23.- mai 06.- 13.- juin

La séance est à 20.-frs le 1^{er} mardi du mois la séance est jumelée avec la maintenance de 1.30 heure au prix de 25.- frs