



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours de pratique régulière 2023

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

**Cours 683:** mardi de 20h00 à 21h00                      6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

22-29août / 05-12-19-26 septembre

**Cours 685:** mardi de 20h00 à 21h00                      7 séances 140.-frs / couple 240.-frs

24-31 octobre / 07-14-21-28 novembre / 05 décembre

**Cours 684:** jeudi de 18h45h00 à 19h45                      6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

24-31 août / 07-14-21-28septembre

**Cours 686 :** jeudi 18h45 à 19h45h                      7séances 140.-frs / couple 240.-frs

26 octobre / 02-09-16-23-30 novembre / 07 décembre

**Les 1ers mardi de chaque mois les séances de maintenances ont une durée de 1h.30 pour 25.-frs**

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – [www.sophro-centre.ch](http://www.sophro-centre.ch) – [info@sophro-centre.ch](mailto:info@sophro-centre.ch)  
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06  
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21