



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2021

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 664 : mardi de 20h00 à 21h00 / 7 séances 140.- frs / couple 260.- frs.

17-24-31 août 07-14-21-28 septembre

Cours 665 : jeudi de 18h45 à 19h45 7 séances 140.- frs / couple 260.- frs

19-26 août 02-09-16-23-30 septembre

Cours 666 : mardi de 20h00 à 21h00 7 séances 140.- frs / couple 260.- frs

26 octobre 02-09-16-23-30 novembre 07 décembre

Cours 667 : jeudi 18h45 à 19h45 7 séances 140.- frs / couple 260.- frs

28 octobre 04-11-18-25 novembre 02-09 décembre

Les 1ers mardi de chaque mois les séances de maintenances ont une durée de 1h30 pour 25.- frs

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21