



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2024

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 687 : **mardi** 20h00 à 21.00 7 séances 140.- / couple 240.-
9-16-23-30 janvier / **06**-13-20 février

Cours 688 : **mardi** 20h00 à 21h00 7 séances 140.- / couple 240.-
12-19-26 mars / **16**-23-30 avril / 14 mai

Cours 689 : **mardi** 20h00 à 21h00 7 séances 140.- / couple 240.-
21-28 mai / **04**-11-18-25 juin / 02 juillet

Cours 690 : **jeudi** 18h45 à 19h45 7 séances 140.- / couple 240.-
11-18-25 janvier / 01-80-15-22 février

Cours 691 : **jeudi** 18h45 à 19h45 7 séances 140.- / couple 240.-
14-21-28 mars / 18-25 avril / 02-16 mai

Cours 692 : **jeudi** 18h45 à 19h45 7 séances 140.- / couple 240.-
23-30 mai / 06-13-20-27 juin / 04 juillet

La séance est à 20.- / le **1^{er} mardi du mois** la séance est jumelée avec
la maintenance de 1h30 au prix de 25.-