



Sophro-Centre, Neuchâtel

Cours de pratique régulière 2022

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

Cours 668: mardi de 20h à 21h 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

18.-25 janvier / 01.-08.-15.-22 février

Cours 670: mardi de 20h à 21h 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

15.-22.-29 mars / 05 avril / 03.-10 mai

Cours 672 : mardi de 20h. à 21h 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

17.-24.-31 mai / 07.- 14.- 21 juin

Cours 669 : jeudi 18.45 h à 19.45 h 6 séances 120.- frs / couple 220.-frs

20.-27 janvier / 03.-10.-17.-24 février

Cours 671 : jeudi 18.45h à 19.45h 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

17.-24.-31 mars / 07 avril / 05.-12 mai

Cours 673 : jeudi de 18h.45 à 19.45h 6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

19 mai / 02.-09.-16.-23.-30 juin

La séance est à 20.-frs / le 1^{er} mardi du mois la séance est jumelée avec la maintenance de 1.30 heure au prix de 25.- frs

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21