



Sophro-Centre, Neuchâtel

## Cours de pratique régulière 2018

Suite au cours d'introduction ou de gestion du stress vous trouverez dans l'entraînement progressif les différentes dynamiques de Caycedo.

Etre de mieux en mieux dans la vie et dans son environnement.

**Cours 638** : mardi de 20h à 21.h 7 séances 140.- frs couple 260.-frs

14.- 21.- 28 aout 04.- 11.- 25 septembre 02 octobre

**Cours 639** : jeudi de 18h.45h. à 19.45h. 7 séances 140.-frs couple 260.-frs

16.- 23.- 30 aout 06.- 13.- 27 septembre 04 octobre

**Cours 640** : mardi de 20h. à 21h. 7 séances 140.-frs couple 260.-frs

23.- 30 octobre 06.- 13.- 20.- 27 novembre

04 décembre

**Cours 641** : jeudi 18h45h. à 19.45h. 7 séances 140.-frs couple 260-frs

25 octobre 01.- 08.- 15.- 22.- 29 novembre

06.- décembre

**Les premiers mardi de chaque mois les séances ont une durée de 1h.30**