



Sophro-Centre, Neuchâtel

PENSEE POSITIVE -GESTION DU STRESS 2023

Ce cours offre de nouvelles techniques.

Envisager l'avenir avec confiance.

Vivre le présent avec conscience et ne rien perdre des bons moments de la vie.

Cours 1285 : mardi de 18h45 à 19h45

6 séances 120.-frs / couple 220.-frs

22-29 aout / 05-12-19-26 septembre

Cours 1286: jeudi 20h00 à 21h00

7 séances 140.-frs / couple 240.-frs

26 octobre / 02-09-16-23-30 novembre / 07 décembre

Espace DIASPORE, Av. de Bellevaux 12, 2000 Neuchâtel – www.sophro-centre.ch – info@sophro-centre.ch
Jeanne-Louise Haerberli – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 076 423 21 06
Maud-Catherine Cornu – physiothérapeute et sophrologue Caycédienne, master spécialiste – 079 611 54 21