



Sophro-Centre, Neuchâtel

PENSEE POSITIVE - GESTION DU STRESS 2021

Ce cours offre de nouvelles techniques.

Envisager l'avenir avec confiance.

Vivre le présent avec conscience et ne rien perdre des bons moments de la vie.

Cours 1275 : mardi de 18h45 à 19h45 7 séances 140.- frs / couple 260.- frs

17-24-31 aout

07-14-21-28 septembre

Cours 1276 : jeudi 20h00 à 21h00 7 séances 140.- frs / couple 260.- frs

28 octobre

04-11-18-25 novembre

02-09 décembre